



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ
ГИМНАЗИЯ № 1 ГОРОДА НОВОКУЙБЫШЕВСКА
ГОРОДСКОГО ОКРУГА НОВОКУЙБЫШЕВСК САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
(ГБОУ гимназия № 1 г. Новокуйбышевска)

446201, Новокуйбышевск, ул. Ворошилова 12, тел. 9-95-05, 5-36-46. E-mail: school16@bk.ru

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол № 4
от «21» января 2015 г.
Председатель ПС
 Л.Г.Слепцова

УТВЕРЖДЕНО
приказом ГБОУ гимназии №1
г. Новокуйбышевска
от «05» февраля 2015г. № 144-од
Директор
 Л.Г.Слепцова



СОГЛАСОВАНО
на Управляющем совете
протокол №5 от «04» февраля 2015 г.
Председатель УС
 Д.С. Багров

ПОЛОЖЕНИЕ об организации прогулки в структурном подразделении «Детский сад «Ладушки»

1. Общие положения

1.1. Положение об организации прогулки в структурном подразделении «Детский сад «Ладушки» в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области гимназии № 1 города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск Самарской области (далее – образовательная организация) регламентирует порядок организации прогулок с воспитанниками образовательной организации.

1.2. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Управляющего совета.

1.3. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации;
- приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- СанПин 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПин 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";
- инструкцией по охране жизни и здоровья детей;
- режимом дня в каждой возрастной группе.

2. Цели, задачи и виды прогулок

2.1. *Целями* прогулок являются:

- физическое и умственное развитие дошкольников;
- укрепление здоровья, профилактика утомления;
- восстановление сниженных функциональных ресурсов детского организма.

2.2. *Основные задачи* прогулок:

- оптимизация двигательной активности дошкольников;
- повышение уровня их физической подготовленности;
- закаливающее воздействие на детский организм в естественных условиях;
- познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое развитие дошкольников.

2.3. *Виды* прогулок с дошкольниками в структурном подразделении «Детский сад «Ладушки» образовательной организации:

- традиционная прогулка;
- тематические прогулки, выстроенные по принципу доминирования вида деятельности дошкольников или являющиеся продолжением темы дня в образовательной деятельности:
 - прогулки-походы;
 - развлекательные прогулки с персонажем;
 - прогулки-события;
 - спортивные прогулки;
 - прогулки – трудовые акции;
 - прогулки-экскурсии.

3. Требования к оборудованию и санитарному содержанию участков для проведения прогулок

3.1. Оборудование и санитарное содержание участков должно соответствовать разделу 3 «Требования к оборудованию и содержанию территорий дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.4.1.3049-13.

3.2. На территории, предназначенной для прогулок, выделяются игровая и хозяйственная зоны.

Зона игровой территории включает в себя групповые площадки – индивидуальные для каждой группы и физкультурную площадку (с оборудованием для подвижных игр, гимнастическим оборудованием, спортивными снарядами, беговой дорожкой, полосой препятствий и пр.).

Хозяйственная зона ????????????????????

3.3. Уборка участков проводится ежедневно: утром за 1–2 часа до прихода дошкольников или вечером после ухода дошкольников, а также по мере загрязнения территории.

3.4. При сухой и жаркой погоде полив участков проводится не менее 2 раз в день.

3.5. В жаркое время года на групповых площадках устанавливаются сборно-разборные навесы, беседки для защиты дошкольников от солнца и осадков.

4. Требования безопасности при организации прогулок

4.1. Ежедневно перед выходом дошкольников на прогулку ответственным лицом проводится осмотр территории участка для проведения прогулки на предмет соответствия требованиям безопасности.

4.2. Перед выходом на прогулку работники структурного подразделения «Детский сад «Ладушки» образовательной организации, занятые одеванием

дошкольников, должны следить, чтобы дошкольники не оставались долго одетыми в помещении во избежание перегрева, а также за исправностью и соответствием одежды и обуви дошкольников погодным условиям.

4.3. При проведении прогулки воспитатель следит, чтобы дошкольники не уходили за пределы территории структурного подразделения «Детский сад «Ладушки» образовательной организации.

4.4. В процессе прогулки воспитатель должен обучать дошкольников навыкам безопасного поведения, правилам безопасного обращения с различными предметами.

4.5. При выборе игр воспитатель должен учитывать психофизиологические особенности дошкольников данного возраста, площадь прогулочного участка, погодные условия.

4.6. Воспитателям запрещается оставлять дошкольников без присмотра, использовать в детских играх острые, колющие, режущие предметы, сломанные игрушки.

4.7. В случае самовольного ухода дошкольника воспитатель должен немедленно сообщить о случившемся заведующему структурным подразделением «Детский сад «Ладушки» образовательной организации.

4.8. О каждом несчастном случае с дошкольником воспитатель должен немедленно известить заведующего структурного подразделения «Детский сад «Ладушки» образовательной организации, родителей (законных представителей).

5. Требования к подготовке и возвращению с прогулки

5.1. Перед выходом на прогулку воспитатель организует с дошкольниками проведение гигиенических процедур.

5.2. Одевать дошкольников при подготовке к прогулке необходимо по подгруппам, после чего воспитатель выходит с первой подгруппой дошкольников на улицу, а младший (помощник) воспитатель заканчивает одевание второй подгруппы и провожает дошкольников на участок к воспитателю. При этом дошкольники с ослабленным здоровьем одеваются и выводятся на улицу со второй подгруппой, а заводятся с прогулки с первой подгруппой.

5.3. В группах раннего и младшего дошкольного возраста закрепляются работники из числа рабочего и медицинского персонала для оказания помощи при одевании дошкольников.

5.4. Возвращение дошкольников с прогулки также организуется по подгруппам.

5.5. После прогулки воспитатель организует с дошкольниками проведение гигиенических процедур.

5.6. В любое время года одежда и обувь дошкольников должна соответствовать погоде на данный момент и не должна перегревать или переохлаждать дошкольников.

6. Требования к содержанию прогулок

6.1. Традиционные прогулки с дошкольниками должны состоять из следующих структурных элементов:

- наблюдение;
- двигательная активность: подвижные, спортивные игры, спортивные упражнения и т.д.;
- индивидуальная работа по различным направлениям развития дошкольников;
- трудовые поручения;
- самостоятельная деятельность дошкольников.

6.2. Последовательность структурных компонентов прогулки может варьироваться в зависимости от вида предыдущей непосредственно образовательной деятельности.

Если дошкольники находились на занятии, требующем повышенной познавательной активности и умственного напряжения, то вначале проводятся подвижные игры, затем – наблюдения.

Если до прогулки было физкультурное или музыкальное занятие, то прогулка начинается с наблюдения или спокойной игры.

6.3. Виды организации прогулок с дошкольниками могут быть самые разнообразные, но их обязательными составляющими являются совместная деятельность взрослого с дошкольниками, совместная деятельность со сверстниками и самостоятельная деятельность дошкольника.

6.4. Содержание прогулок определяется с учетом реализуемой в структурном подразделении «Детский сад «Ладушки» образовательной организации программы, воспитательных, развивающих и оздоровительных задач, в соответствии с планом работы в каждой конкретной возрастной группе.

6.5. В зависимости от содержания предстоящей прогулки воспитатель заранее готовит необходимый выносной материал, пособия для различных видов деятельности дошкольников, соответствующие санитарно-гигиеническим требованиям.

6.6. В зависимости от погодных условий двигательная деятельность дошкольников на прогулке может быть различной интенсивности, чтобы они не переохлаждались или не перегревались.

6.7. Не допускается длительное пребывание дошкольников на прогулке без движений. Особого внимания требуют дошкольники со сниженной подвижностью, малоинициативные, которых следует вовлекать в подвижные игры.

6.8. В холодный период года при низких температурах воздуха нецелесообразно организовывать игры большой подвижности.

6.9. На протяжении всей прогулки воспитатель осуществляет постоянный контроль деятельности дошкольников.

6.10. Прогулки за пределы территории структурного подразделения «Детский сад «Ладушки» образовательной организации организуются в соответствии с требованиями к проведению прогулок данного вида.

7. Требования к продолжительности прогулки

7.1. Прогулки с дошкольниками структурного подразделения «Детский сад «Ладушки» образовательной организации проводятся ежедневно.

7.2. Время выхода дошкольников на прогулку определяется режимом дня каждой возрастной группы, утвержденным приказом образовательной организации.

7.3. Общая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа.

7.4. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий и погодных условий.

7.5. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

7.6. Прогулка не проводится:

- для детей до 4 лет при температуре воздуха ниже минус -15 0С и скорости ветра более 15 м/с;
- для детей до 5-7 лет при температуре воздуха ниже минус -20 0С и скорости ветра более 15 м/с.

7.7. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом дошкольников домой.

7.8. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание дошкольников на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

7.9. В случае отмены прогулок на участках структурного подразделения «Детский сад «Ладушки» образовательной организации из-за погодных условий с дошкольниками организуются занятия, компенсирующие недостаток двигательной активности, в помещениях структурного подразделения «Детский сад «Ладушки».