Утверждаю
Директор АО «ФШП»

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.16
На 05 Октября 2026г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4кл		
Биточек с соусом	100	185,00
Макароны отварные с икрой кабачковой	150	157,00
Чай с сахаром,лимоном	207	65,00
Хлеб пшеничный	50	106,00
Итого стоимость завтрак 1-4кл: 82-06 руб.	**507**	**513,00**
Обед 1-4кл		
Суп картофельный с рисом	200	93,00
Гуляш	90	189,00
Каша рассыпчатая гречневая с огурцом соленым	150	321,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	116,60
Хлеб пшеничный	40	84,80
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 1-4кл : 114-91руб.	**700**	**843,40**
Завтрак 5-11 кл		
Биточек с соусом	100	185,00
Макароны отварные с икрой кабачковой	180	204,00
Чай с сахаром,лимоном	207	65,00
Хлеб пшеничный	65	137,80
Итого стоимость завтрака 5-11 кл. кл: 95-46 руб.	**552**	**591,80**
Обед 5-11 кл		
Суп картофельный с рисом	250	116,25
Гуляш	100	190,00
Каша рассыпчатая гречневая с огурцом соленым	180	385,20
Компот из свежих плодов (яблок)	200	116,60
Хлеб пшеничный	40	84,80
Хлеб ржаной	30	58,50
Итого стоимость обеда 5-11 кл 133-65 руб.	**800**	**951,35**

Зав производством _____

Бухгалтер _____ **Скрипачева Т.А.**

Утверждаю
Директор АО «ФШП»

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.16
На 06 Октября 2026г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4кл		
Батон с сыром	80	240,60
Каша вязкая молочная из пшена с маслом,сахаром	220	330,22
Какао с молоком	200	150,80
Итого стоимость завтрак 1-4кл: 82-06 руб.	**500**	**721,62**
Обед 1-4кл		
Салат из свеклы отварной	100	104,00
Суп овощной	200	96,90
Жаркое по-домашнему	180	370,52
Компот из смеси сухофруктов	200	87,60
Хлеб пшеничный	50	106,00
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 1-4кл : 114-91руб.	**750**	**804,02**
Завтрак 5-11 кл		
Батон с сыром	100	304,90
Каша вязкая молочная из пшена с маслом,сахаром	250	363,98
Какао с молоком	200	150,80
Итого стоимость завтрака 5-11 кл. кл: 95-46 руб.	**550**	**819,68**
Обед 5-11 кл		
Салат из свеклы отварной	100	104,00
Суп овощной	250	118,55
Жаркое по-домашнему	180	370,52
Компот из смеси сухофруктов	200	87,60
Хлеб пшеничный	50	106,00
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 5-11 кл 133-65 руб.	**800**	**825,67**

Зав производством _____

Бухгалтер _____ **Скрипачева Т.А.**

Утверждаю
Директор АО «ФШП»

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.16
На 07 Октября 2026г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4кл		
Салат из белокочанной капусты	60	52,80
Плов из птицы	200	408,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	40	84,80
Итого стоимость завтрак 1-4кл: 82-06 руб.	**500**	**605,60**
Обед 1-4кл		
Суп картофельный с горохом	200	131,00
Тефтели с соусом	100	184,00
Макароны отварные с икрой кабачковой	150	170,00
Напиток из плодов шиповника	200	143,80
Хлеб пшеничный	30	63,60
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 1-4кл : 114-91руб.	**700**	**731,40**
Завтрак 5-11 кл		
Салат из белокочанной капусты	100	88,00
Плов из птицы	200	408,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	106,00
Итого стоимость завтрака 5-11 кл. кл: 95-46 руб.	**550**	**662,00**
Обед 5-11 кл		
Суп картофельный с горохом	250	163,80
Тефтели с соусом	100	184,00
Макароны отварные с икрой кабачковой	180	204,00
Напиток из плодов шиповника	200	143,80
Хлеб пшеничный	50	106,00
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 5-11 кл 133-65 руб.	**800**	**840,60**

Зав производством _____

Бухгалтер _____ **Скрипачева Т.А.**

Утверждаю
Директор АО «ФНП»

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.16
На 08 Октября 2026г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4кл		
Рыба тушеная в томате с овощами	100	143,00
Картофельное пюре с огурцом свежим	150	180,90
Чай с сахаром,лимоном	207	65,00
Хлеб пшеничный	50	106,00
Итого стоимость завтрак 1-4кл: 82-06 руб.	**507**	**494,90**
Обед 1-4кл		
Салат Витаминка	60	57,00
Борщ с капустой и картофелем	200	100,10
Шницель с соусом	100	185,00
Рис припущенный	150	214,35
Компот из смеси сухофруктов	200	87,60
Хлеб пшеничный	20	42,40
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 1-4кл : 114-91руб.	**750**	**725,45**
Завтрак 5-11 кл		
Рыба тушеная в томате с овощами	100	143,00
Картофельное пюре с огурцом свежим	190	230,00
Чай с сахаром,лимоном	207	65,00
Хлеб пшеничный	60	127,20
Итого стоимость завтрака 5-11 кл. кл: 95-46 руб.	**557**	**565,20**
Обед 5-11 кл		
Салат Витаминка	100	95,00
Борщ с капустой и картофелем	250	122,55
Шницель с соусом	100	185,00
Рис припущенный	180	257,22
Компот из смеси сухофруктов	200	87,60
Хлеб пшеничный	30	63,60
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 5-11 кл 133-65 руб.	**880**	**849,97**

Зав производством_____
Бухгалтер _____**Скрипачева Т.А.**

Утверждаю
Директор АО «ФШП»

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.16
На 09 Октября 2026г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4кл		
Плоды свежие (яблоко)	100	52,00
Омлет натуральный с икрой свекольной	156	255,00
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	106,00
Итого стоимость завтрак 1-4кл: 82-06 руб.	**506**	**473,00**
Обед 1-4кл		
Суп картофельный с пшеном и рыбой	200	115,50
Котлета из птицы с соусом	100	186,00
Рагу овощное с огурцом свежим	150	168,50
Компот из кураги	200	140,20
Хлеб пшеничный	30	63,60
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 1-4кл : 114-91руб.	**700**	**712,80**
Завтрак 5-11 кл		
Плоды свежие (яблоко)	100	52,00
Омлет натуральный с икрой свекольной	205	326,70
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	50	106,00
Итого стоимость завтрака 5-11 кл. кл: 95-46 руб.	**555**	**544,70**
Обед 5-11 кл		
Суп картофельный с пшеном и рыбой	250	142,80
Котлета из птицы с соусом	100	186,00
Рагу овощное с огурцом свежим	180	202,20
Компот из кураги	200	140,20
Хлеб пшеничный	50	106,00
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 5-11 кл 133-65 руб.	**800**	**816,20**

Зав производством _____
Бухгалтер _____ **Скрипачева Т.А.**

Утверждаю
Директор АО «ФШП»

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.16
На 12 Октября 2026г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4кл		
Тефтели с соусом	100	184,00
Макароны отварные с огурцом соленым	170	183,00
Чай с сахаром,лимоном	207	65,00
Хлеб пшеничный	30	63,60
Итого стоим. Завтрака 1-4кл: 82-06 руб.	**507**	**495,60**
Обед 1-4кл		
Суп картофельный с горохом	200	131,00
Плов с икрой кабачковой	210	275,00
Компот из свежих плодов(яблок)	200	116,60
Хлеб пшеничный	50	106,00
Хлеб ржаной	40	78,00
Итого стоимость обеда 1-4кл : 114-91руб.	**700**	**706,60**
Завтрак 5 — 11 кл		
Тефтели с соусом	100	184,00
Макароны отварные с огурцом соленым	200	195,00
Чай с сахаром,лимоном	207	65,00
Хлеб пшеничный	50	106,00
Итого стоимость завтрака 5-11 кл: 95-46 руб.	**557**	**550,00**
Обед 5-11 кл		
Суп картофельный с горохом	250	163,80
Плов с икрой кабачковой	250	331,38
Компот из свежих плодов(яблок)	200	116,60
Хлеб пшеничный	60	127,20
Хлеб ржаной	40	78,00
Итого стоимость обеда 5-11 кл. 133-65 руб.	**800**	**816,98**

Зав производством_____
Бухгалтер _____**Скрипачева Т.А.**

Утверждаю
Директор АО «ФШП»

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.16
На 13 Октября 2026г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4кл		
Яйцо вареное	40	63,00
Батон с маслом сливочным	60	207,50
Каша вязкая молочная рисовая с маслом,сахаром	200	270,80
Кофейный напиток с молоком	200	151,80
Итого стоимость завтрака 1-4кл: 82-06 руб.	**500**	**693,10**
Обед 1-4кл		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	130,60
Биточки с соусом	100	185,00
Каша рассыпчатая гречневая со свеклой отварной	150	147,00
Компот из кураги	200	140,20
Хлеб пшеничный	30	63,60
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 1-4кл : 114-91руб.	**700**	**705,40**
Завтрак 5 - 11 кл		
Яйцо вареное	40	63,00
Батон с маслом сливочным	60	207,70
Каша вязкая молочная рисовая с маслом,сахаром	250	287,90
Кофейный напиток с молоком	200	151,80
Итого стоимость завтрака 5-11 кл: 95-46 руб.	**550**	**710,40**
Обед 5-11 кл		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	139,30
Биточки с соусом	100	185,00
Каша рассыпчатая гречневая со свеклой отварной	180	207,00
Компот из кураги	200	140,20
Хлеб пшеничный	50	106,00
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 5-11 кл. 133-65 руб.	**800**	**816,50**

Зав производством_____
Бухгалтер _____Скрипачева Т.А.

Утверждаю
Директор АО «ФШП»

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.16
На 14 Октября 2026г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4кл		
Запеканка из творога с морковью,молоком сгущенным	150	503,00
Плоды свежие (яблоко)	120	62,40
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	63,60
Итого стоимость завтрака 1-4кл: 82-06 руб.	**500**	**689,00**
Обед 1-4кл		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	106,00
Котлета из птицы с соусом	100	186,00
Горох отварной с огурцом соленым	150	248,25
Компот из смеси сухофруктов	200	87,60
Хлеб пшеничный	30	63,60
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 1-4кл : 114-91руб.	**700**	**730,45**
Завтрак 5 - 11 кл		
Запеканка из творога с морковью,молоком сгущенным	200	680,60
Плоды свежие (яблоко)	120	62,40
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	63,60
Итого стоимость завтрака 5-11 кл: 95-46 руб.	**550**	**866,60**
Обед 5-11 кл		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	132,50
Котлета из птицы с соусом	100	186,00
Горох отварной с огурцом соленым	180	297,90
Компот из смеси сухофруктов	200	87,60
Хлеб пшеничный	50	106,00
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 5-11кл. 133-65 руб.	**800**	**849,00**

Зав производством_____
Бухгалтер _____**Скрипачева Т.А.**

Утверждаю
Директор АО «ФШП»

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.16
На 15 Октября 2026г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4кл		
Рагу из птицы с огурцом свежим	245	351,00
Чай с молоком	215	91,00
Хлеб пшеничный	40	84,80
Итого стоимость завтрака 1-4кл: 82-06 руб.	**500**	**526,80**
Обед 1-4кл		
Салат из свежей капусты	60	52,80
Рассольник ленинградский	200	119,30
Кнели из птицы с соусом	90	162,00
Макароны отварные	150	225,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	116,60
Хлеб пшеничный	30	63,60
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 1-4кл : 114-91руб.	**750**	**778,30**
Завтрак 5-11 кл		
Рагу из птицы с огурцом свежим	280	394,80
Чай с молоком	215	91,00
Хлеб пшеничный	60	127,20
Итого стоимость завтрака 5-11 кл: 95-46 руб.	**555**	**613,00**
Обед 5-11 кл		
Салат из свежей капусты	100	88,00
Рассольник ленинградский	250	146,55
Кнели из птицы с соусом	100	180,00
Макароны отварные	180	270,00
Компот из свежих плодов (яблок)	200	116,60
Хлеб пшеничный	30	63,60
Хлеб ржаной	30	58,50
Итого стоимость обеда 5-11 кл. 133-65 руб.	**890**	**923,25**

Зав производством_____
Бухгалтер _____Скрипачева Т.А.

Утверждаю
Директор АО «ФШП»

Согласовано
Директор школы

МЕНЮ шк.16
На 16 Октября 2026г.

Наименование блюд	Выход	Ккал
Завтрак 1-4кл		
Салат Витаминка	60	57,00
Гуляш	90	189,00
Каша рассыпчатая гречневая	150	249,60
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	30	63,60
Итого стоимость завтрака 1-4кл: 82-06 руб.	**530**	**619,20**
Обед 1-4кл		
Борщ с капустой и картофелем	200	100,10
Биточки рыбные с соусом	100	156,25
Картофельное пюре с огурцом свежим	150	203,00
Напиток из плодов шиповника	200	144,00
Хлеб пшеничный	30	63,60
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 1-4кл : 114-91руб.	**700**	**705,95**
Завтрак 5-11 кл		
Салат Витаминка	100	95,00
Гуляш	100	190,00
Каша рассыпчатая гречневая	180	299,52
Чай с сахаром	200	60,00
Хлеб пшеничный	60	127,20
Итого стоимость завтрака 5-11 кл. кл: 95-46 руб.	**640**	**771,72**
Обед 5-11 кл		
Борщ с капустой и картофелем	250	122,55
Биточки рыбные с соусом	100	156,25
Картофельное пюре с огурцом свежим	180	231,80
Напиток из плодов шиповника	200	143,80
Хлеб пшеничный	60	127,20
Хлеб ржаной	20	39,00
Итого стоимость обеда 5-11 кл 133-65 руб.	**810**	**820,60**

Зав производством _____
Бухгалтер _____Скрипачева Т.А.